

# Jídelníček 20.5. – 24.5.2024

*Pondělí* Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka)

**1. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1,6) čerstvé ovoce**

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka, sojová omáčka)

**2. Pohanka po srbsku (0) čerstvé ovoce**

(pohanka, olej, cibule, papriky, rajčata, kečup, česnek)

Černý čaj hořký, čaj slazený třtinovým cukrem „pomarančový pohár“, mléko (7)  
studený ananasový nápoj, voda s citrónem

*Úterý* Polévka kmínová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kmín, rama, hl. mouka, libeček)

**1. Pečená rýže na čínský způsob s krutím masem (6)**

(krutí prsa, olej, cibule, sojová omáčka, zelená paprika, červená paprika, žampiony, zázvor, jidášovo ucho – houba)

**2. Fazolky na smetaně, vařený brambor (1,7)**

(fazolky, rama, hl. mouka, cukr, ocet, smetana)

Černý čaj hořký, šípkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)  
studený nápoj borůvka, chrpa, voda s mátou

*Středa* Polévka pórkový krém (1,7)

(pórek, rama, hl. mouka, brambory, smetana, muškátový oříšek)

**1. Hovězí tokáň, bramborová kaše (1,7) čerstvé ovoce**

(hovězí plec, olej, cibule, hl. mouka, zakysaná smetana, majoránka)

**2. Cizrna s česnekem a bylinkami (0) čerstvé ovoce**

(cizrna, olivový olej, česnek, kmín, kudrnka, pažitka, libeček)

Černý hořký čaj, čaj „vanilkový sen“ slazený třtinovým cukrem, mléko (7)  
studený malinový nápoj, voda se zázvorem

**Čtvrtek** Polévka čočková s kari (7)

(červená čočka, máslo, cibule, česnek, kari, šťáva z citrónů, kurkuma, sladká paprika)

**1. Kuřecí prso v mrkvi, vařený brambor (1,7)**

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka, koření na kuře, mrkev, třtinový cukr, šťáva z citrónů, smetana, solamyl)

**2. Salát z bulguru na řecký způsob (1,7,8)**

(bulgur, rajčata, bazalka, pesto, balkánský sýr)

Hořký čaj černý rybíz, čaj mátový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jahoda, brusinka, voda s pomerančem

**Pátek** Polévka anglická bramborová (1,7)

(brambory, žampiony, smetana, rama, hl. mouka)

**1. Ovesná kaše s malinovým rozvarem (1,7)**

(ovesné vločky, mléko, cukr, máslo)

**2. Přírodní kotletka s dijonskou omáčkou, dušená rýže (1,7,10)**

(vepřová pečeně, máslo, cibule, hl. mouka, smetana, dijonská hořčice)

Černý čaj hořký, čaj ostružinový s aloe slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený malinový nápoj, voda s limetkou

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně*

*seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*